

COCINALE SIN MIEDO

50 RECETAS CASERAS PARA TU GATO

Comida real, porciones calculadas por peso, y la lista completa de lo que nunca le tenés que dar.

PETCOOKING



CONTENIDO

01	Un gato no es un perro chico	8
02	Los que nunca	13
03	Cuánto come tu gato	19
04	Cómo se arma un plato para un carnívoro	23
05	20 recetas para todos los días	27
06	10 recetas para situaciones frecuentes	46
07	10 premios	60
08	10 recetas de celebración	68
09	Cocinar una vez, comer varias semanas	76
10	Cuándo ir al veterinario	79
—	El siguiente paso	83
—	Fuentes	85

CÓMO USAR ESTE LIBRO

Empezá por dos números

Antes de cocinar nada necesitás saber **cuánto pesa tu gato** y **cuántas calorías come por día**. El primero sale de una balanza. El segundo, de la tabla del capítulo 3.

Anotalos ahora, porque todo lo demás del libro depende de ellos.

El 10% es el límite, y es uno solo

La recomendación veterinaria establecida es que los premios y todo agregado a la comida **no superen el 10% de las calorías del día**. El 90% restante tiene que venir de un alimento completo y balanceado para gatos.

Y ese 10% es **uno solo para todo el día**. No hay un 10% para las recetas, otro para los premios y otro para lo que le cae de la mesa: todo eso junto entra en el mismo 10%. Como la porción de cada receta ya ocupa ese 10% entero, el día que le das una receta no le das premios. Si querés dar las dos cosas, dale media porción y usá la otra mitad en premios.

WSAVA — Feeding treats to your cat: los premios tienen que ser menos del 10% de las calorías diarias y nunca reemplazar una comida.

01 CEBOLLA, AJO, PUERRO Y VERDEO

QUÉ HACE	Dañan los glóbulos rojos: anemia hemolítica con cuerpos de Heinz. El gato es la especie más sensible , más que el perro.
DESDE CUÁNTO	Menos de una cucharadita de cebolla cocida , o 5 g por kilo de cebolla cruda. El ajo es 3 a 5 veces más tóxico que la cebolla.
EN CLARO	Para un gato de 4 kilos, 20 g de cebolla cruda. Y cocinar no lo desactiva: hace daño cruda, cocida o deshidratada. Lo más riesgoso son las formas concentradas, como la cebolla o el ajo en polvo y las sopas instantáneas. El caldo comprado también puede llevarla.
QUÉ VES	Los signos aparecen días después: la hemólisis suele darse entre 3 y 5 días tras la exposición. Decaimiento, falta de apetito, respiración acelerada, debilidad, mucosas amarillentas, orina oscura.

Merck Veterinary Manual — Garlic and Onion (Allium spp) Toxicosis in Animals. International Cat Care, sobre el caldo con cebolla.

02 LIRIOS

POR QUÉ ESTÁ ACÁ	No es comida, pero es el tóxico más propio del gato. Los lirios verdaderos (géneros <i>Lilium</i> y <i>Heimerocallis</i>) le causan falla renal aguda .
DESDE CUÁNTO	Cualquier cantidad . Todas las partes de la planta son tóxicas: basta con morder una hoja o un pétalo, lamerse el polen de las patas o tomar el agua del florero.
QUÉ VES	Al principio, salivación, falta de apetito, decaimiento y vómitos. Después, más orina y deshidratación: son signos de daño renal.
QUÉ HACÉS	Veterinario ya, aunque no haya síntomas . Si el tratamiento se demora más de 18 horas, la falla renal suele ser irreversible. Y si tenés gato, no tengas lirios en casa, tampoco en ramos.

Merck Veterinary Manual — Houseplants and Ornamentals Toxic to Animals. UC Davis School of Veterinary Medicine — Lily Toxicity in Cats.

KILOCALORÍAS POR DÍA

Calculada con la fórmula de la página anterior. Buscá el peso de tu gato y leé la columna que describe su estado.

PESO	REPOSO	ENTERO ×1,4	CASTRADO ×1,2	ENGORDA ×1,0
2,5 kg	139	195	167	139
3 kg	160	223	191	160
3,5 kg	179	251	215	179
4 kg	198	277	238	198
4,5 kg	216	303	260	216
5 kg	234	328	281	234
5,5 kg	251	352	302	251
6 kg	268	376	322	268
7 kg	301	422	361	301

Valores calculados con $RER = 70 \times kg^{0,75}$ y los factores de Merck, redondeados al entero. Como referencia, la WSAVA da para los premios de un gato de 4 kg un tope de 22 kcal diarias, calculado para un gato promedio.

DE ACÁ SALE TU PRESUPUESTO DEL 10%

Multipliqué tu número por 0,10 y tenés las calorías que podés repartir entre recetas, premios y lo que le caiga de la mesa.

Castrado de 4 kg: 238 kcal por día → **24 kcal** de presupuesto.



01 POLLO CON ZAPALLO

Pechuga de pollo cocida 250 g

Zapallo cocido 80 g

Herví la pechuga en agua sola, sin sal, caldo ni cubito. Desmenuzala bien fino y revisá con los dedos que no quede ningún hueso: el gato come bocados chicos. Zapallo al vapor, pisado o en cubitos chicos. Mezclá todo.

RINDE

330 g

TOTAL

430 kcal

DENSIDAD

130

Esto son 6 páginas
de 88.

El libro completo trae 50 recetas con las calorías calculadas una por una y la porción resuelta para cada peso, la lista completa de lo que nunca, y dos láminas para imprimir.

Cada dato, con su fuente veterinaria citada.

petcookingrecetas.com/gato