

COCINALE SIN MIEDO

50 RECETAS CASERAS PARA TU PERRO

Comida real, porciones calculadas por peso, y la lista completa de lo que nunca le tenés que dar.

PETCOOKING



CONTENIDO

01	Antes de cambiarle la comida	8
.....		
02	Los diez que nunca	12
.....		
03	Cuánto come tu perro	19
.....		
04	Cómo se arma un plato balanceado	23
.....		
05	20 recetas para todos los días	27
.....		
06	10 recetas para necesidades especiales	45
.....		
07	10 premios de entrenamiento	59
.....		
08	10 recetas de celebración	68
.....		
09	Cocinar una vez, comer toda la semana	77
.....		
10	Cuándo colgar el delantal	81
.....		
—	El siguiente paso	86
.....		
—	Fuentes	88
.....		

CÓMO USAR ESTE LIBRO

Empezá por dos números

Antes de cocinar nada necesitás saber **cuánto pesa tu perro** y **cuántas calorías come por día**. El primero sale de una balanza. El segundo, de la tabla del capítulo 3.

Anotalos ahora, porque todo lo demás del libro depende de ellos.

El 10% es el límite, y es uno solo

La recomendación veterinaria establecida es que los premios y todo agregado a la comida **no superen el 10% de las calorías del día**. El 90% restante tiene que venir de un alimento completo y balanceado.

Y ese 10% es **uno solo para todo el día**. No hay un 10% para las recetas, otro para los premios y otro para lo que le cae de la mesa: todo eso junto entra en el mismo 10%. Como la porción de cada receta ya ocupa ese 10% entero, el día que le das una receta no le das premios, y el día que lo entrenás con premios no le das receta. Si querés dar las dos cosas, dale media porción y usá la otra mitad en premios.

01 XILITOL

DÓNDE ESTÁ	Chicles y caramelos sin azúcar, algunas pastas dentales y — esto agarra desprevenido a todo el mundo— mantecas de maní «sin azúcar agregada». En la etiqueta figura como xilitol o azúcar de abedul.
QUÉ HACE	Dispara una liberación rápida de insulina: tres a siete veces lo normal. La glucemia se desploma.
DESDE CUÁNTO	> 100 mg/kg se asocia a hipoglucemia. > 500 mg/kg puede provocar insuficiencia o falla hepática.
EN CLARO	Un chicle puede tener cerca de 1 gramo. Para un perro de 5 kilos, ese solo chicle ya supera el umbral de hipoglucemia.
QUÉ VES	Vómito, tambaleo, debilidad, convulsiones. Puede aparecer en 30 a 60 minutos.
QUÉ HACÉS	Veterinario ya. No esperes síntomas: la conducta indicada es internar y medir glucemia.

Merck Veterinary Manual — Xylitol Toxicosis in Dogs.

02 UVAS, PASAS Y TAMARINDO

QUÉ HACE	Falla renal aguda. El principio tóxico identificado es el ácido tartárico: el perro lo excreta mal y se acumula en las células del túbulo renal.
DESDE CUÁNTO	No hay dosis segura establecida. El contenido de ácido tartárico varía entre 0,35% y 2% según variedad, cosecha y tamaño, así que la misma cantidad de uvas no representa el mismo riesgo dos veces.
EL MATIZ	Cerca del 74% de los perros que comen uvas no presenta síntomas. Eso alimenta el mito de que «no pasa nada». No hay forma de saber de antemano cuál perro va a hacer falla renal, y por eso la regla es cero, no «poquitas».
OJO CON	Pan dulce, budines, granolas y barritas de cereal. También el cremor tártaro y el tamarindo, que comparten el mismo tóxico.
PLAZO	La falla renal suele instalarse dentro de las 72 horas.

Merck Veterinary Manual — Grape, Raisin, and Tamarind Toxicosis in Dogs. ASPCA Animal Poison Control Center, identificación del ácido tartárico como principio tóxico.

KILOCALORÍAS POR DÍA

Calculada con la fórmula de la página anterior. Buscá el peso de tu perro y leé la columna que describe su estado.

PESO	REPOSO	ENTERO ×1,8	CASTRADO ×1,6	ENGORDA ×1,4
2 kg	118	212	188	165
5 kg	234	421	374	328
10 kg	394	709	630	551
15 kg	534	960	854	747
20 kg	662	1192	1059	927
25 kg	783	1409	1252	1096
30 kg	897	1615	1436	1256
40 kg	1113	2004	1781	1559

Valores calculados con $RER = 70 \times \text{kg}^{0,75}$ y los factores de la tabla de Merck, redondeados al entero.

DE ACÁ SALE TU PRESUPUESTO DEL 10%

Multiplicá tu número por 0,10 y tenés las calorías que podés repartir entre recetas, premios y lo que le caiga de la mesa.

Castrado de 10 kg: 630 kcal por día → **63 kcal** de presupuesto.



01 POLLO CON ARROZ Y ZANAHORIA

Pechuga de pollo cocida	300 g
Arroz blanco cocido	300 g
Zanahoria hervida	150 g
Aceite de girasol	1 cda

Herví la pechuga en agua sola 20 minutos. Desmenuzá. Pisá la zanahoria, mezclá todo con el arroz y sumá el aceite con la preparación ya tibia.

RINDE	TOTAL	DENSIDAD
755 g	980 kcal	130

Esto son 6 páginas
de 91.

El libro completo trae 50 recetas con las calorías calculadas una por una y la porción resuelta para cada peso, la lista completa de lo que nunca, y dos láminas para imprimir.

Cada dato, con su fuente veterinaria citada.

petcookingrecetas.com/perro